



みなと保育園 育児講座

～離乳食クッキング～



「離乳食ってどうやって作ったらいいのかな?」「離乳食の進め方はこれでいいのかな?」など、子育てをする中で、食事に関する疑問や不安はたくさんありますよね。
栄養士が離乳食の進め方や調理のポイントについて、分かりやすくお伝えしながら、一緒に離乳食を作ります。ぜひご参加ください。

☆ 日 時 2026 年 10 月 16 日(金)

10:00～11:00(受付 9:50～)

☆ 場 所 みなと保育園

☆ 内 容 離乳食の進め方・離乳食作り

(メニュー予定:米粥・野菜ペースト・鶏肉団子)

☆ 対象児 妊産婦または生後12か月までのお子さんと保護者

※食べたことのある食材に限りお子様も試食可

☆ 定 員 先着 4 組

☆ 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、普段外出する際に必要なもの

申込み・問合せ先 みなと保育園

☎ 03-3443-3406

受付時間:平日 9:30～17:00

※人数に限りがあるため、事前のお申し込みが必要です。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加をご希望の方は、**10 月 13 日(火)まで**にみなと保育園
までご連絡ください。

なお、お申し込み・お問い合わせは受付時間内をお願いいたします。