



# みなと保育園 育児講座



## ～ 離乳食クッキング ～

離乳食ってどんなものを作ればいいのか？離乳食の進め方が分からない…。子育てをする中で食事に関する事で不安に思うこと疑問に思うことがありますよね。栄養士が実際に作っている様子を見たり、一緒に作りながら、他の家庭の様子を聞いたり、悩みを話し合ったりしてみませんか。保育現場で離乳食を提供している保育士、栄養士にどんな些細な事でも質問してください。

開催日：2026年6月16日（火）  
10:00～11:00（受付時間 9：50）

場 所：みなと保育園

内 容：離乳食の進め方・作り方

（メニュー予定 米粥、野菜ペースト、鶏肉団子）

対 象：妊娠中の方・生後6ヶ月までのお子さんがある方

定 員：先着4組

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

普段外出する際の持ち物（オムツ等）

※事前のお申し込みが必要となります。  
ご希望の方は **6月12日（金）** 迄にご連絡をお願いします。

< 申込み・問合せ先 >

**みなと保育園 03-3443-3406**

受付時間：平日 9:30～17:00

（定員になり次第締め切りとさせていただきます）